2014 - 2024 10

Gwasanaeth **Mabwysiadu** Cenedlaethol | National **Adoption** Service

Adroddiad Blynyddol

2024/25

Dathlu 10 Mlynedd o'r Gwasanaeth Mabwysiadu Cenedlaethol

Adroddiad cryno ar gyfer POB oed

Helô! gan ein cyfarwyddwr

Mae'n **10 mlynedd** ers i'r Gwasanaeth Mabwysiadu Cenedlaethol (**GMC**) ddechrau helpu plant a phobl ifanc yng Nghymru i ddod o hyd i deuluoedd a gwella gwasanaethau mabwysiadu, ac rydym mor falch o'r hyn sydd wedi'i gyflawni.

Eleni, rydyn ni wedi gweithio'n galed eto i:

- Helpu mwy o blant i symud i gartrefi diogel a chariadus
- Ei gwneud yn haws i bobl sydd wedi cael eu mabwysiadu, ddeall eu gorffennol
- Cefnogi teuluoedd yn well, yn gynharach, ac am gyfnod hirach
- Parhau i wella'r ffordd y mae mabwysiadu yn gweithio ledled Cymru

Mae yna gyfnodau anodd wedi bod hefyd, fel costau byw yn codi a mwy o alw am gymorth, ond rydym yn parhau i ganolbwyntio ar wneud yr hyn sy'n iawn i blant, pobl ifanc a'u teuluoedd.

Felly... beth yw GMC

Mae GMC yn sefydliad sy'n dod â'r holl wasanaethau at ei gilydd i wella mabwysiadu yng Nghymru.

Rydyn ni'n dod â'r canlynol at ei gilydd:

- Y 22 awdurdod lleol yng Nghymru (pobl sy'n gyfrifol am bethau fel tai, gwasanaethau cymdeithasol, ffyrdd, a hyd yn oed casglu gwastraff)
- Elusennau mabwysiadu
- Gweithwyr proffesiynol yn y maes iechyd ac addysg.

Gyda'n gilydd, rydyn ni'n:

- Dod o hyd i deuluoedd i blant sydd eu hangen
- Cefnogi plant a phobl ifanc sydd wedi cael eu mabwysiadu, a'u teuluoedd
- Helpu rhieni geni i gadw mewn cysylltiad, os yw'n iawn i wneud hynny
- Gwneud yn siŵr bod oedolion a gafodd eu mabwysiadu yn gallu cael eu gwybodaeth pan fyddant yn barod.

Ein taith: sut mae GMC wedi newid mabwysiadu yng Nghymru er 2014

Dod o hyd i gartrefi

- Mae mwy na **3,100 o blant** wedi cael eu mabwysiadu gan **2,500 o deuluoedd gofalgar**.
- Mae tua **4,200 o blant** dan 18 yn byw gyda theuluoedd sy’n mabwysiadu yng Nghymru, ac mae **7,500 o oedolion sydd wedi cael eu mabwysiadu** yn byw yma hefyd.
- Mae tua **310** o blant yn gadael gofal drwy gael eu mabwysiadu bob blwyddyn.

Cefnogaeth a chysylltiadau

- Bob blwyddyn, rydym yn cefnogi tua **1,000 o blant** gyda’u cynlluniau mabwysiadu.
- Rydym wedi helpu mwy na **4,000 o blant** i gadw mewn cysylltiad â’u teulu biolegol, trwy lythyrau neu ymweliadau wyneb yn wyneb.
- Rydym yn gweithio tuag at gael yr un safonau cymorth ledled Cymru, diolch i’n **Fframwaith Cymorth Mabwysiadu**.

Lledaenu’r gair a siapio newid

- Mae ymgyrchoedd llwyddiannus fel Gweld y Plentyn Cyfan, Bod yn Rhiant…, a Dewis Teulu yn helpu pobl i ddeall mabwysiadu.
- Rydym yn sicrhau bod llais gan bobl sy’n mabwysiadu a phobl ifanc, trwy **Llais Mabwysiadwyr**, **Lleisiau CONNECT**, a’r **Sgwrs Fawr ar Fabwysiadu**.
- Mae offer digidol fel **Cofrestr Mabwysiadu Cymru** a’n gwefan, yn helpu i arbed amser ac ymdrech i bawb dan sylw.

Cydweithio

- Rydym yn hyfforddi mabwysiadwyr, gweithwyr cymdeithasol, athrawon, a gweithwyr iechyd. Rydyn ni'n dysgu pethau fel **Gwaith Taith Bywyd** a **rhianta therapiwtig**.
- Fe wnaethom ymuno â **Dim Hiliaeth Cymru** i sicrhau bod mabwysiadu yn deg i bawb.
- Yn ystod COVID-19, fe wnaethom ddefnyddio galwadau fideo, therapi ar-lein, a hyfforddiant digidol, fel bod teuluoedd yn parhau i gael eu cefnogi.
- Mae **Sefydlogrwydd Cynnar Cymru (WEP)** yn golygu y gall plant ifanc fyw yn gynharach gyda'r teulu sydd wedi eu mabwysiadu, gan roi dechrau mwy sefydlog iddynt.

Uchafbwyntiau'r cynnydd

- Rydym yn paru mwy yn gynt; mae mwy o frodyr a chwiorydd yn aros gyda'i gilydd, mwy o blant yn cael lleoliad yng Nghymru, a mwy o amrywiaeth mewn teuluoedd.
- Mae mwy yn cael eu cymeradwyo yn gynt, gyda mwy o fabwysiadwyr yn gorffen y broses mewn llai na chwe mis.
- Mae'r Ymrwymiad Cymorth Mabwysiadu yn addo cymorth parhaus i deuluoedd, yn cynnwys therapi a chysylltiad â'r teulu geni.

Yr hyn a wnaethom yn 24/25

Dod o hyd i deuluoedd

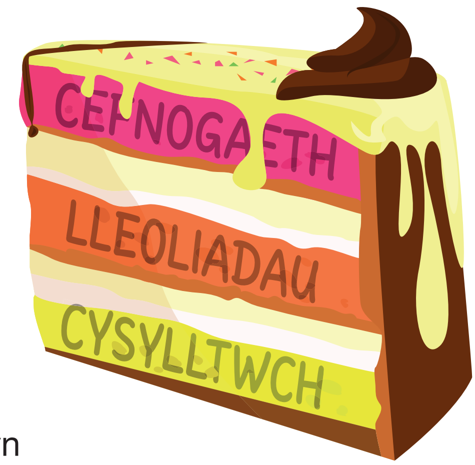
- Cafodd mwy na 200 o blant eu lleoli mewn teuluoedd sy'n mabwysiadu.
- Cafodd mwy o blant eu paru â theuluoedd sy'n mabwysiadu drwy **Gofrestr Mabwysiadu Cymru**.
- Cafodd dwsinau o blant ifanc le yn gynnar diolch i **Sefydlogrwydd Cynnar Cymru**.
- Fe wnaeth ein hymgyrchoedd ddefnyddio **TikTok, Spotify** ac **Instagram** i chwalu'r mythau ac annog mwy o bobl i fabwysiadu.

Stori fach: Nid oedd un pâr yn meddwl eu bod yn "fath cywir" o rieni, ond gyda chefnogaeth, cawsant eu paru â phlentyn sydd bellach â chartref sefydlog, cariadus.

Cefnogaeth sy'n gwneud gwahaniaeth

Mae cael eich mabwysiadu yn daith gydol oes, ac rydyn ni eisiau i deuluoedd deimlo eu bod yn cael eu cefnogi bob cam o'r ffordd. Eleni:

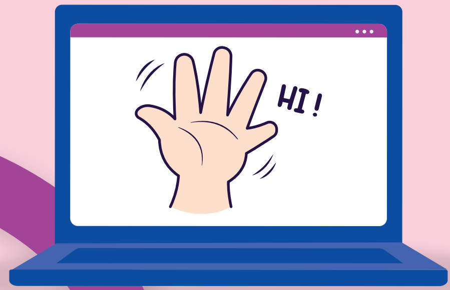
- Roedd cymorth ar gael i **1,600 o blant**.
- Fe wnaeth gwasanaeth **PATHway** helpu dros **300 o deuluoedd** drwy roi cyngor, therapi a chymorth cymheiriaid.
- Roedd tua 390 o blant a phobl ifanc yn rhan o wasanaeth **Connect**.
- Fe wnaeth pecyn cymorth **Gwaith Taith Bywyd** helpu mwy o blant i ddeall eu stori. Nawr, mae **65%** o blant yn derbyn y deunyddiau hyn erbyn eu hail adolygiad mabwysiadu.



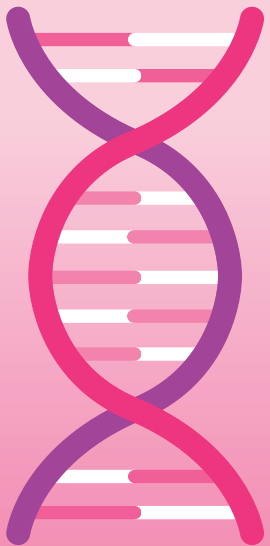
Cadw mewn cysylltiad â theuluoedd geni

Gall rhai plant aros mewn cysylltiad â'u teulu geni, ac rydym yn helpu i hynny ddigwydd mewn ffyrdd diogel sy'n cael eu cynllunio. Yn 2024/25:

- Fe wnaeth mwy na **4,000 o blant** gael cyswllt **blwch llythyrau** (anuniongyrchol).
- Mae mwy o deuluoedd yn cwrdd wyneb yn wyneb nawr, pan mae'n iawn i'r plentyn.
- Cafodd staff hyfforddiant ychwanegol fel eu bod yn gallu helpu i greu cynlluniau cyswllt sy'n sensitif ac yn iawn i'r plentyn/person ifanc.



Enghraifft go iawn: Cafodd plentyn/person ifanc sgyrsiau fideo gyda'i rhiant geni cyn cyfarfod wyneb yn wyneb. Gweithiodd pawb gyda'i gilydd i wneud iddo deimlo'n ddiogel ac yn bositif, gan wneud yn siŵr mai'r plentyn/person ifanc oedd yr un a ddewisodd y cyswllt yr oedd ei eisiau.



Deall y gorffennol

Rydym yn credu y dylai fod cyfle i bawb wybod o ble maen nhw'n dod, os ydynt yn barod a phan maen nhw'n barod. Eleni:

- Fe wnaethom barhau â **gwasanaeth peilot** i helpu pobl a gafodd eu mabwysiadu cyn 1976 i weld eu cofnodion.
- Rydyn ni wedi gwneud cynlluniau newydd i wella'r ffordd y mae cofnodion yn cael eu storio a'u rhannu.
- Rydyn ni wedi gweld mwy o bobl yn defnyddio profion **DNA a chyfryngau cymdeithasol** i gysylltu, felly rydyn ni'n cynnig mwy o gefnogaeth.

Y tu ôl i'r llenni

Rhan fawr o'n gwaith yw helpu gwasanaethau i redeg yn deg ac yn gyson yng Nghymru. Eleni:

- Fe wnaeth **Cydbwyllgor** gyfarfod am y tro cyntaf i helpu i wneud penderfyniadau.
- Cafwyd adolygiad llawn o'r **cyllid sydd ei angen** i redeg y gwasanaeth fel y gallwn gynllunio'n well yn y dyfodol.
- Fe wnaethom ymuno â **Gŵyl y Gelli** a'r **Eisteddfod**, trefnu gweithgareddau i deuluoedd, a chynnal digwyddiadau mawr fel **Y Sgwrs Fawr ar Fabwysiadu** lle cafodd pobl gyfle i ddod at ei gilydd i drafod y pethau sy'n bwysig iddyn nhw.

Fe ddywedodd plant, pobl ifanc a theuluoedd wrthym

“Mae cael fy mabwysiadu wedi fy ngwneud i’n gryf a chefais blentyndod anhygoel”

“Fe wnaeth y sesiynau paratoi helpu llawer. Roedd y botel o gariad yn golygu cymaint iddo.”

“Diolch i bawb a wnaeth fy helpu pan gefais fy symud i fy nheulu newydd.”

Y niferoedd y tu ôl i stori 2024-25 yn GMC

Cafodd
65%
o blant eu deunyddiau Taith Bywyd yn gynnar

Cafodd
310
o blant eu mabwysiadu

Fe wnaeth
1,600+
o blant dderbyn gwasanaethau cymorth

Ymunodd
389
o bobl ifanc â grwpiau Connect

Roedd
4,000+
o gynlluniau cyswllt blwch llythyrau

Beth nesaf?

Yn ystod y flwyddyn nesaf rydyn ni eisiau:

- Paru mwy o blant gyda theuluoedd sy'n deall eu hanghenion.
- Ei gwneud yn haws i oedolion sydd wedi cael eu mabwysiadu, i ddod o hyd i wybodaeth am eu hanes mabwysiadu.
- Parhau i wella'r gefnogaeth i rieni geni.
- Gwrando'n fwy manwl ar blant a phobl ifanc sydd wedi cael eu mabwysiadu.

Rydyn ni hefyd yn gweithio ar strategaeth newydd sbon i arwain ein gwaith tan 2026, ac mae eich syniadau yn helpu i'w siapio!

...ac yn olaf

Gair gan ein Cyfarwyddwr

Rydyn ni wedi dod yn bell mewn 10 mlynedd, ac rydyn ni'n falch o'r cynnydd, ond rydyn ni'n gwybod bod mwy i'w wneud.

Byddwn yn parhau i wrando ar yr hyn sydd ei angen arnoch, a byddwn yn parhau i weithio gyda theuluoedd, gweithwyr proffesiynol, a Llywodraeth Cymru i wneud yn siŵr bod mabwysiadu yng Nghymru, y gorau y gall fod.

Eisiau gwybod mwy?

Edrychwch ar wefan GMC: **www.adoptcymru.com**

Rhestr termau

Lleisiau Mabwysiadwyr
Ffordd i rieni sy'n mabwysiadu yng Nghymru rannu'r hyn maen nhw'n ei feddwl, a helpu i wella gwasanaethau mabwysiadu. Mae'n cael ei reoli gan Adoption UK a GMC, sy'n cynnal fforymau a gweithdai am ddim, i drafod pynciau pwysig fel cefnogaeth ar ôl cael lleoliad, cyswllt, addysg, a Gwaith Taith Bywyd. Mae rhwydweithiau fel hyn yn helpu GMC i glywed gan deuluoedd eu hunain a gwneud newidiadau yn ôl yr hyn y mae mabwysiadwyr yn ei ddweud.

Cofrestr Mabwysiadu Cymru
System ddiogel ar-lein sy'n helpu i baru plant sydd angen teuluoedd sy'n mabwysiadu ac wedi eu cymeradwyo ledled Cymru. Mae'n debyg i offeryn paru preifat sy'n cael ei ddefnyddio gan weithwyr proffesiynol.

Ymrwymiad Cymorth Mabwysiadu
Dyma addewid gan GMC i helpu teuluoedd sy'n mabwysiadu, bob cam o'r ffordd. Bydd prif berson cyswllt gan deuluoedd sy'n mabwysiadu, byddant yn cael cymorth arbenigol ar gyfer eu plentyn, a byddant yn cael eu harwain i bethau fel llyfrau stori bywyd, therapi, cymorth yn yr ysgol, a chyswllt â'u teulu geni.

Y Sgwrs Fawr ar Fabwysiadu
Digwyddiad blynyddol pan fydd pobl sydd wedi cael eu mabwysiadu, teuluoedd geni, mabwysiadwyr a gweithwyr proffesiynol yn cwrdd (wyneb yn wyneb ac ar-lein) i rannu profiadau a syniadau ar sut i wella mabwysiadu yng Nghymru.

Lleisiau Connect
Cyngor ieuenctid i blant a phobl ifanc yng Nghymru sydd wedi cael eu mabwysiadu (sy'n cael ei redeg gan Adoption UK a GMC). Mae pobl rhwng tua 10 a 23 oed yn cwrdd, yn rhannu syniadau, ac yn helpu i siapio gwasanaethau mabwysiadu, fel penderfynu pa ddigwyddiadau sydd eu hangen, pa adnoddau sydd angen eu creu, a sut mae GMC yn trafod mabwysiadu ar-lein.

Canllaw Arfer Da
Cyfarwyddiadau hawdd eu dilyn y mae GMC yn eu hysgrifennu ar gyfer gweithwyr cymdeithasol a gweithwyr proffesiynol eraill fel bod pawb yng Nghymru yn gweithio yn yr un ffordd, o ansawdd uchel (er enghraifft, canllaw ar sut i drefnu cyswllt diogel neu ysgrifennu llyfrau Taith Bywyd).

Gŵyl y Gelli
Gŵyl lyfrau a syniadau byd-enwog sy'n cael ei chynnal bob mis Mai yn y Gelli Gandryll. Fe wnaeth GMC gynnal gweithgareddau i deuluoedd yno eleni i godi ymwybyddiaeth am fabwysiadu, a sgwrsio gydag ymwelwyr.

Y Cyd-bwyllgor
Grŵp o gynghorwyr o bob rhan o Gymru sy'n cyfarfod ddwywaith y flwyddyn i oruchwylio gwaith GMC a Maethu Cymru, cytuno ar gyllidebau, a chadw llygad ar gynnydd. Maen nhw fel "bwrdd llywodraethwyr" ar gyfer mabwysiadu a maethu.

Cyswllt Blwch Llythyrau
Ffordd i blant sydd wedi cael eu mabwysiadu (neu'r teulu sy'n eu mabwysiadu) a'u teulu geni, gadw mewn cysylltiad trwy gyfnewid llythyrau, e-byst, neu gardiau trwy wasanaeth diogel, fel postio nodiadau mewn blwch llythyrau arbennig, preifat.

Gwaith Taith Bywyd
Y llyfrau, y lluniau a'r gweithgareddau sy'n helpu plentyn sy'n cael ei fabwysiadu, i ddeall ei stori ei hun – ble y cafodd ei eni, pwy sydd yn ei deulu, a pham y cafodd ei fabwysiadu.

PATHway
Gwasanaeth Cymru gyfan (gan Adoption UK) sy'n rhoi cyngor arbenigol i rieni sy'n mabwysiadu, grwpiau cymorth gan gymheiriaid, a mynediad at weithwyr proffesiynol fel seicolegwyr fel y gallant ddeall anghenion eu plentyn yn well ac ymateb iddynt.

Gwasanaeth peilot
Yr enw ar gyfer gwasanaeth newydd sy'n cael ei dreialu i weld pa mor dda mae'n gweithio cyn iddo fod ar gael ym mhobman, er enghraifft, helpu pobl a gafodd eu mabwysiadu cyn 1976 i ddod o hyd i'w cofnodion.

Strategaeth
Cynllun tymor hir sy'n llywio sut mae GMC yn gweithio a'r pethau y mae'n canolbwyntio arnynt, fel helpu mwy o blant i ddod o hyd i deuluoedd, gwella cefnogaeth, a gwrando ar leisiau pobl ifanc.

Cynllun Cymorth
Cytundeb ysgrifenedig sy'n rhestru'r help y bydd plentyn sy'n cael ei fabwysiadu, a'i deulu, yn ei gael, fel sesiynau therapi, cyngor ysgol, neu offer, a phwy fydd yn rhoi'r gefnogaeth.

Rhianta Therapiwtig
Ffordd dosturiol a strwythuredig o fagu plant, sy'n helpu plant sydd wedi wynebu trawma neu galedi cynnar i deimlo'n ddiogel a chael eu deall. Mae'n seiliedig ar arferion, empathi, a chysylltiad emosiynol, yn hytrach na chosb. Mae rhieni yn defnyddio dull PACE —sef Natur Chwareus, Derbyn, Chwilfrydig ac Empathi— i ddeall teimladau a chefnogi twf Oklahoma Fosters+2Adoption West+2TACT+2.

Sefydlogrwydd Cynnar Cymru (WEP)
Ffordd i blant ifanc iawn fyw gyda'u darpar fabwysiadwyr yn gynharach, cyn i'r llysoedd orffen y broses, fel bod ganddynt lai o symudiadau, a gofal mwy sefydlog o'r dechrau.

Dim Hiliaeth Cymru
Addewid y mae llawer o bobl a sefydliadau yng Nghymru wedi'i lofnodi. Mae'n golygu dweud na wrth hiliaeth ac addo i drin pawb yn deg, waeth beth yw eu hil neu eu cefndir. Maen nhw eisiau i Gymru fod yn lle nad yw rhagfarn yn cael ei anwybyddu.

2014 - 2024

Gwasanaeth Mabwysiadu Cenedlaethol | National Adoption Service

Gwasanaeth Mabwysiadu Cenedlaethol
Tîm Canolog
c/o Cyngor Dinas Caerdydd
Ystafell 475 Neuadd y Sir
Glanfa'r Iwerydd,
Caerdydd CF10 4UW
F: 029 2087 3927
E: contact@adoptcymru.com
www.adoptcymru.com

@nas_cymru

@nationaladoptionservice