|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Offeryn Ymarferydd Rhinweddau a Sgiliau Mabwysiadu**  **\*gweler y fframwaith a’r canllawiau er gwybodaeth**  [**NAS Adoption Qualities and Skills Framework**](https://adoptcymru.com/app/uploads/2025/02/NAS-Adoption-Qualities-and-Skills-Framework-Welsh.pdf) | | |
| Enw'r ymgeisydd/ymgeiswyr |  | |
| Enw'r aseswr |  | |
| Dyddiad dechrau'r asesiad |  | |
| 1. **Cynhesrwydd emosiynol ac Argaeledd** | | |
| **Myfyrdod yr aseswr** | | **Heriau/cyfleoedd posib** |
|  | |  |
| **Meddwl yn feirniadol a dadansoddi - Beth? Pam? Felly beth? Ac felly?** | | |
|  | | |
| 1. **Empathi a Derbyn** | | |
| **Myfyrdod yr aseswr** | | **Heriau/cyfleoedd posib** |
|  | |  |
| **Meddwl yn feirniadol a dadansoddi - Beth? Pam? Felly beth? Ac felly?** | | |
|  | | |
| 1. **Hunan ymwybyddiaeth, a dealltwriaeth o'u model gweithio mewnol a'u hunaniaeth** | | |
| **Myfyrdod yr aseswr** | | **Heriau/cyfleoedd posib** |
|  | |  |
| **Meddwl yn feirniadol a dadansoddi - Beth? Pam? Felly beth? Ac felly?** | | |
|  | | |
| 1. **Hunan-effeithiolrwydd a Gwydnwch** | | |
| **Myfyrdod yr aseswr** | | **Heriau/cyfleoedd posib** |
|  | |  |
| **Meddwl yn feirniadol a dadansoddi - Beth? Pam? Felly beth? Ac felly?** | | |
|  | | |
| 1. **Mynediad i gefnogaeth a bod yn agored i gefnogaeth** | | |
| **Myfyrdod yr aseswr** | | **Heriau/cyfleoedd posib** |
|  | |  |
| **Meddwl yn feirniadol a dadansoddi - Beth? Pam? Felly beth? Ac felly?** | | |
|  | | |