Gwasanaeth Mabwysiadu Cenedlaethol | National Adoption Service

CANLLAWIAU ARFER GORAU AR GYFER YMHOLIADAU CYCHWYNNOL AR FABWYSIADU

Mae ymchwil yn glir bod y ffordd y mae ymholiadau cychwynnol ar fabwysiadu'n cael eu trin yn elfen allweddol i weld a yw sefydliad yn gallu cynyddu ei weithgaredd recriwtio. Bydd yr ymateb y mae ymholwyr cychwynnol yn ei dderbyn pan fyddant yn cysylltu ag asiantaeth am y tro cyntaf yn penderfynu a yw'n teimlo ei fod yn cael ei annog i ddilyn cais. Mae adborth cwsmeriaid yng Nghymru wedi rhoi rhai arwyddion y gallai ymholwyr dderbyn ymateb gwahanol i faterion maen nhw'n eu codi o wahanol ranbarthau neu hyd yn oed o fewn rhanbarthau.

DIBEN:

- Sicrhau cysondeb ac ymateb safonol i'r *holl* ymholiadau cychwynnol ledled Cymru
- Galluogi Gweithwyr Cymdeithasol neu eraill sy'n cymryd ymholiadau i allu rhoi ymateb 'llinell sylfaen' i holi a rhesymau dros yr ymatebion hynny

Pwy sy'n gallu mabwysiadu?

Unrhyw un dros 21 oed, sengl neu mewn partneriaeth. Mae'n rhaid i ymgeiswyr fod yn byw yn gyfreithlon yn y DU, Ynysoedd y Sianel neu Ynys Manaw, ac wedi bod felly ers o leiaf 12 mis. Ni all dinasyddion y DU sy'n byw dramor fabwysiadu o'r DU. Yn ogystal os oes gan yr ymholydd neu'r aelod o'u cartref euogfarn droseddol neu rybudd am droseddau yn erbyn plant neu am droseddau rhywiol difrifol ni fydd yn gallu mabwysiadu. Ni fydd troseddau eraill yn eithrio'n awtomatig ond byddant yn cael eu hystyried yn ystod Cam 1 y broses ymgeisio.

Negeseuon allweddol

- Dylai negeseuon i ymholwyr fod yn gadarnhaol gyda neges "*byddwn yn eich cymryd fel yr ydych ond bydd yn eich cynorthwyo i symud ymlaen*" yn hytrach na cheisio profi pobl yn y cyfnod cynnar hwn. Nid yw hyn yn golygu efallai na fydd unrhyw faterion y bydd angen mynd i'r afael â nhw a gall gwybodaeth am y plant helpu ymholwyr i wneud y penderfyniad cywir. Dylid rhoi cyngor ynglŷn â'r hyn sydd angen ei newid neu ei weithio yn gynnar. Wedi dweud hynny bydd disgwyl i ymholwyr fodloni meini prawf cymhwysedd allweddol bob amser; gallai hyn olygu cynghori newidiadau y bydd eu hangen cyn cyflwyno Cofrestriad o Ddiddordeb e.e. ysmygu, cwblhau triniaeth IVF. Bydd hyn yn 'symud' ymholwyr i sefyllfa lle gallant naill ai fabwysiadu neu angen cwnsela os nad oes modd gwneud newidiadau.

- Mae angen gwrando ar ymholwyr ac ateb unrhyw gwestiynau a phryderon cyn rhoi gormod o wybodaeth

- Rydym yn bennaf oll yn asiantaeth i blant ond rydym am roi gwybodaeth er mwyn i ddarpar fabwysiadwyr posibl wneud penderfyniad gwybodus am y camau nesaf iddynt

- Pan fydd ymholwyr yn cael eu gosod ar 'fath' penodol o anogaeth lleoliad dylid cynnig meddwl am anghenion plant y maent wedi dod ar eu traws yn eu rhwydweithiau eu hunain h.y. plant sydd ag anghenion iechyd penodol neu anghenion eraill na fyddent

wedi meddwl o'r blaen y gallent gynnig teulu i blant oedran penodol, neu mewn perthynas â phlant oedran penodol. Mae hybu'r syniad o 'bosibilrwydd' yn gweithio'n well na'u hysbysu nad ydyn nhw'n cyflawni'r blaenoriaethau o fewn y strategaeth recriwtio. Gellir ymdrin ag unrhyw 'feddwl anhyblyg' gan ymholwyr yn ddiweddarach.

- Gallai fod yn ddefnyddiol cynnig siarad am y plant sy'n aros a phwy rydym yn recriwtio ar eu cyfer; ar yr un pryd ystyriwch yr angen cenedlaethol am leoliadau a chynnig cyfeirio at asiantaethau eraill lle gallai ymddangos y gallai'r ymholwyr fod yn ffit gwell. Cydnabyddir nad yw hyn yn debygol o fod yn wir am y rhan fwyaf o ranbarthau/asiantaethau y rhan fwyaf o'r amser ac er bod gan fabwysiadwyr ddewis mae gwneud cais i asiantaeth leol yn golygu y gallent fod mewn sefyllfa well i gael cymorth.

- Ar ôl dod i wybod am y plant sydd angen mabwysiadu a'r asiantaeth/anghenion recriwtio efallai nad yw'r wybodaeth yn cyd-fynd â'r disgwyliadau ymholwyr ac efallai na fydd derbyn cofrestriad o ddiddordeb (CoDd) yn bosib. Awgrymwch fod ymholwyr yn cymryd amser i edrych ar wefan a phecynnau gwybodaeth y Rhanbarth/AMG yn ogystal â gwefan y Gwasanaeth Mabwysiadu Cenedlaethol www.adoptcymru.org

MATERION CYFFREDIN A THEMÂU

Er bod y ddogfen hon yn ei hanfod ar gyfer ymholiadau cychwynnol cydnabyddir yn llawn y gallai fod angen ystyried rhai materion ymhellach ac felly y byddai'n cael ei thrafod yn fwy priodol yn ystod Ymweliad Cychwynnol ac ar sail achos wrth achos ac ni ddylid diystyru hyn hyd yn oed lle na fydd ymholwyr yn ymddangos yn barod. Mae'n amlwg hefyd y gallai materion sensitif fel atal cenhedlu gael eu harchwilio'n fwy priodol o fewn amgylchedd y cartref. Bob amser bydd dull agored a hyblyg yn ennyn mwy o ddiddordeb.

Anffrwythlondeb

Y disgwyl yw y bydd yr holl fabwysiadwyr sy'n cyflwyno CoDd *wedi cwblhau unrhyw ymchwiliadau a thriniaeth ffrwythlondeb* a bydd ganddyn nhw gyfnod o amser i ddod i delerau â'r penderfyniad y maen nhw wedi ei wneud neu ganlyniad yr ymchwiliadau. *Dylid cynnig ymweliad cychwynnol i archwilio hyn ymhellach os teimlir ei fod yn briodol.* Efallai y bydd asiantaethau am awgrymu bod ymgeiswyr wedi cael o leiaf 6 mis i ddod i delerau â diweddu unrhyw driniaeth cyn cyflwyno CoDd.

Mae magu plant sydd wedi bod yn y system ofal yn y gorffennol yn debygol o fod yn heriol yn emosiynol ac yn gallu atgyfodi teimladau mabwysiadwyr o dristwch o ran eu hanffrwythlondeb; o leiaf, gall y teimladau hyn effeithio ar y mabwysiadwyr ar adeg dyngedfennol pan fydd yn meithrin perthynas â phlentyn ac ar ei waethaf, gall arwain at leoliadau yn chwalu. Felly mae'n hanfodol bod y teimladau hyn yn cael eu datrys cyn belled ag y bo modd ac mae gan ymgeiswyr ddealltwriaeth o sbardunau posibl a'u 'strategaethau' rheoli eu hunain ar gyfer y dyfodol. Fodd bynnag, pan fydd angen 'amser allan', cytuno sut y bydd cyswllt yn cael ei wneud ar ôl i'r amser a nodir fynd heibio.

Colli plentyn neu brofedigaeth arall

Pan fo ymholydd yn dangos ei fod wedi profi colli plentyn (naill ai drwy farw-enedigaeth, camesgoriad) neu fath arall o brofedigaeth byddai disgwyl i gyfnod rhesymol o amser fynd heibio. Tra'n derbyn y bydd gan rai pobl ddealltwriaeth dda o'u gallu eu hunain i ymdopi â galar a bod pobl yn galaru'n wahanol dylid cynghori isafswm sydd o leiaf 12 mis cyn gwneud CoDd. Fodd bynnag fel gydag anffrwythlondeb *gellir cynnig ymweliad cychwynnol i archwilio hyn ymhellach.*

Anifeiliaid anwes

Dylid croesawu ymholiadau gan bobl ag anifeiliaid anwes gan nad yw anifeiliaid anwes fel arfer yn cyflwyno problem wrth fabwysiadu oni bai eu bod yn hysbys eu bod yn beryglus (gweler rhestr o fridiau cŵn sy'n perthyn i'r categori 'cŵn sydd wedi eu gwahardd': www.dogsindex@defra.gov.uk). I lawer o blant, mae anifeiliaid anwes yn ffynhonnell gymorth, gan helpu i fagu ymddiriedaeth a hyder. Mae rhai plant yn ofni anifeiliaid neu efallai bod ganddyn nhw alergeddau neu ansensitifrwydd i rai mathau o flew anifeiliaid anwes. Yn yr achosion hyn, efallai na fydd gosod plentyn ar aelwyd gyda rhai anifeiliaid yn addas a dylai hyn gael ei *archwilio ymhellach yn ystod yr asesiad.*

Lle mae gan ymholydd anifail anwes mwy anarferol neu 'egsotig' *byddai angen i'r ymholydd gyflwyno gwybodaeth bellach* o ran sut y bydd plant yn cael eu cadw'n ddiogel. Dylid rhoi gwybod hefyd i'r person sy'n gwneud eu hasesiad yng Nghyfnod 2 *y gellid* gofyn i'r ymgeisydd am gyngor arbenigol pellach i lywio ei argymhelliad terfynol ar gyfer *unrhyw un* o'r anifeiliaid anwes ar yr aelwyd.

Partneriaethau/hyd y berthynas

Ar gyfer ymholwyr ceisiadau ar y cyd mae'n ddoeth eu bod wedi bod yn byw gyda'u partner ar yr un aelwyd *ers o leiaf 2 flynedd cyn CoDd.* Os yw ymgeiswyr wedi cael gwahaniadau yn y ddwy flynedd hyn oherwydd ymrwymiadau gwaith, mae'n rhaid eu bod wedi treulio cyfnod sylweddol o amser yn byw gyda'i gilydd ar gamau yn ystod eu perthynas. Rhaid i ymgeiswyr fod yn byw gyda'i gilydd ar bwynt cymeradwyo.

Esboniad defnyddiol i ymholwyr fyddai bod mabwysiadu plentyn o'r system ofal yn straen a bydd angen i fabwysiadwyr gydweithio'n agos fel partneriaeth a chanolbwyntio ar anghenion y plentyn; felly, bydd ffordd o fyw sefydledig fel cwpl yn golygu eu bod mewn lle da i ymateb i unrhyw heriau yn y dyfodol.

Atal genhedlu

(Cydnabyddir y bydd hyn yn cael ei drafod yn fwy priodol yn ystod ymweliad cartref)

Er y gall ymddangos yn annhebygol i lawer o bobl y gallai beichiogrwydd ddigwydd, dylid annog ymgeiswyr *i ddefnyddio math o atal cenhedlu o'r pwynt cymhwyso (Cam 2) nes gwneud Gorchymyn Mabwysiadu.* Mae ymgeiswyr yn deall hyn yn dda pan eglurir y bydd plant sydd wedi bod yn y system ofal wedi profi colled a gwrthodiad posibl yn barod. Er y byddai llawer o fabwysiadwyr yn hapus yn ymrwymo i fagu plant a phlant geni mabwysiedig, ni ellir tanbrisio effaith gofalu am blentyn mabwysiadol ar fabwysiadwr yng nghamau cynnar y lleoliad. Pe bai plentyn geni yn cyrraedd yr un pryd gallai hyn, o leiaf, arwain at y mabwysiadwr yn cael ei or-flino a'i 'chwalu' rhwng y ddau blentyn ac ar ei waethaf, gallai arwain at deimladau o ddrwgdeimlad i'r plentyn mabwysiedig am faint o amser y bydd ei angen arno. Yn fwy arwyddocaol yw'r ffaith y gallai genedigaeth plentyn arall olygu bod y plentyn mabwysiedig yn gorfod 'rhannu' eu rhieni newydd ar adeg pan mae ef/hi eisoes yn ei chael hi'n anodd ffurfio bond gyda nhw. Lle gallai ymholwyr gael trafferth gyda hyn efallai awgrymu eu bod yn cymryd amser i feddwl am y gofyniad a dilyn gyda galwad i drafod ymhellach.

Plant yn y Teulu

Lle mae plant presennol yn y teulu bydd angen iddyn nhw ystyried bwlch rhesymol rhwng oedran eu plentyn/plant ac oedran y plentyn fe hoffent fabwysiadu - yn ddelfrydol erbyn *o leiaf 2 flynedd yn iau*. Os yw'r plentyn presennol yn gyn-ysgol fe ddylai'n *ddelfrydol* cael ei setlo mewn addysg llawn amser ar bwynt cymeradwyo. Annog ymholwyr i ystyried sut y byddant yn diwallu anghenion y plentyn mabwysiedig yn ogystal ag anghenion y teulu presennol, ac a yw'r plant yn y teulu am fabwysiadu cymaint ag y maen nhw. Esboniwch y bydd yr asiantaeth yn siarad ag ymgeiswyr am oedrannau ac anghenion plant yr ymgeiswyr yn ystod yr asesiad a sut maen nhw'n bwriadu gwneud 'lle' i blentyn arall. Lle bo'n briodol, bydd y plant yn cael eu cyfweld fel rhan o'r asesiad.

Bydd angen i unrhyw blentyn sy'n cael ei osod o'r system ofal wneud atodiad gyda'u rhieni mabwysiadol; gall hyn fod yn anodd i'w gyflawni os yw plentyn mabwysiedig neu enedigol sy'n bodoli eisoes bob amser yn bresennol. Bydd angen i fabwysiadwyr posibl feddwl sut y bydd plentyn mabwysiadol yn cael amser ar ei ben ei hun gyda'i rieni newydd pan nad yw plant hŷn yn bresennol.

Llety

Dylid cynghori ymholwyr bod angen iddynt ddarparu digon o le i blentyn yn ei gartref. Ar y cyfan mae'n well *i blentyn gael ei ystafell wely ei hun a rhywfaint o le i chwarae* ond gall asiantaethau fod yn hyblyg am hyn yn ddibynnol ar oedran y plentyn. Bydd angen i blant sydd wedi profi dechrau cynnar anodd gael eu hystafell eu hunain o'r cychwyn cyntaf er mwyn teimlo'n dawel eu meddwl ac yn ddiogel tra y gallai hyn fod yn wahanol i fabi. Efallai y bydd hi'n briodol i frodyr a chwiorydd rannu, ac efallai y byddan nhw'n dewis gwneud hynny wrth gwrs. Nid oes angen i fabwysiadwyr fod yn berchen ar eu cartref eu hunain, ac os mewn llety ar rent, dylai hynny fod yn sefydlog a diogel.

Cyflogaeth

Y disgwyl cyffredinol yw y *bydd o leiaf un ymgeisydd yn cymryd o leiaf 6 mis o absenoldeb o'r gwaith* i ofalu am blentyn neu blant yn llawn amser pan fyddant mewn lleoliad cyntaf. Yn y mwyafrif o achosion mae nifer o fabwysiadwyr yn gymwys i gael absenoldeb mabwysiadu â thâl am gyfnod o hyd at 9 mis ac absenoldeb di-dâl am 3 mis arall. Er y gellir cydnabod y gallai fod yn bosibl i rai mabwysiadwyr ddychwelyd i'r gwaith ar ôl y cyfnod hwn a bod yna blant sydd wedi'u hintegreiddio'n llwyddiannus i ddarpariaethau gofal plant amgen bydd angen lefel o hyblygrwydd wrth i anghenion plant amrywio a bydd rhai plant yn cymryd mwy o amser i setlo a/neu adeiladu atodiad at eu mabwysiadwyr ac felly mae angen mwy o amser gartref. Unwaith eto mae hyblygrwydd yn allweddol gan y gallai mabwysiadwyr posibl fod ag adnoddau eraill i alw arnynt i'w cynorthwyo gyda gofal plant e.e. neiniau a theidiau.

Cyllid a budd-daliadau

Dylid croesawu ceisiadau gan bobl mewn cyflogaeth a'r rhai sy'n ddi-waith ac sy'n derbyn budd-daliadau gwladol. Y mater pwysig yw bod ymgeiswyr yn gallu dangos tystiolaeth y gallan nhw reoli eu cyllid yn briodol ac mewn ffordd na fyddai'n peryglu sefydlogrwydd eu teulu. Gellir trafod y mater hwn naill ai yn ystod ymholiad cychwynnol neu gall gael ei archwilio'n fwy priodol yn ystod Ymweliad Cychwynnol.

Bod yn Agored a Chyswllt

Os gofynnir *gallai*'r ymholiad cychwynnol fod yn gyfle i rannu â darpar fabwysiadwyr posibl taw'r gofyniad sylfaenol y bydd angen i fabwysiadwyr ei ystyried wrth fabwysiadu yw cyswllt drwy lythyrau a lle y bo'n bosib a'i fod er budd gorau'r plentyn cael cyfarfod untro â rhieni biolegol y plentyn. Fel gyda materion eraill gall cyswllt â theuluoedd geni beri pryder i ymholwyr a bydd angen eu cefnogi i ystyried hyn o safbwynt y plentyn a chynghori y byddant yn cael eu cefnogi'n briodol i feddwl am hyn drwy gydol y broses. Dim ond dechrau'r 'sgwrs' am gyswllt yw hwn ac o'r herwydd yn fater a fydd yn cael ei drafod ar wahanol gamau drwy gydol y broses gyfan, o bosib yn dechrau ar lwyfan Ymweliad Cychwynnol, gyda'r nod o annog mabwysiadwyr i ystyried cysylltiad yn unol ag anghenion plentyn – beth bynnag y bo a gyda lefel o hyblygrwydd i newid wrth i'r plentyn dyfu a'i anghenion newid.

Man Preswylio

Yn ôl y gyfraith mae'n rhaid bod ymgeiswyr yn byw yn y DU ac yn disgwyl aros yn y DU hyd y gellir rhagweld. Mae hyn yn arbennig o bwysig wrth ystyried yr anghenion cyswllt ar gyfer unrhyw blant a allai gael eu rhoi. Disgwylir y dylai darpar fabwysiadwyr fod yn byw yn Ynysoedd Prydain neu wedi bod yn preswylio'n arferol mewn rhan o Ynysoedd Prydain am gyfnod heb fod yn llai

na blwyddyn cyn eu bod yn gwneud cais i’r llys am Orchymyn Mabwysiadu. Mae hyn yn golygu bod yn rhaid iddyn nhw ystyried y DU yn gartref parhaol iddyn nhw.

Dinasyddiaeth

Os nad yw ymholwyr yn ddinasyddion Prydeinig mae'n rhaid eu bod wedi eu caniatáu, a gallant ddarparu dogfennau i gadarnhau bod ganddyn nhw 'ganiatâd amhenodol i aros' yn y DU. Os yw'r ymholiad gan gwpl disgwylir y bydd y ddau ymgeisydd yn bodloni'r gofynion a amlinellir. Pan nad yw ymholwyr yn cwrdd â'r gofynion hyn gellir eu cynghori i ofyn am gyngor cyfreithiol a rhannu hyn gyda'r asiantaeth.

MATERION SY'N GYSYLLTIEDIG AG IECHYD

Nid yw llawer o gyflyrau iechyd yn rhwystr i fabwysiadu. Ond bydd disgwyl i bob ymgeisydd fod â phrawf meddygol gyda'u meddyg teulu eu hunain a bydd Ymgynghorydd Meddygol yr asiantaeth yn cynghori'r asiantaeth ynglŷn ag unrhyw faterion all effeithio ar y cais. Codir y canlynol yn rheolaidd gan ymholwyr:

Ysmygu

Ni fydd plant sy'n llai na 5 oed, neu blentyn o unrhyw oed sydd â phroblemau anadlu neu broblemau cardiaidd neu anabledd yn cael eu rhoi gyda darpar fabwysiadwyr sy'n ysmygu. Dylid cynghori ymgeiswyr ei bod yn well byw mewn amgylchedd di-fwg ar gyfer pob plentyn ac felly ymgeiswyr sy'n ysmygu neu sydd â pherthnasau sy'n byw gyda nhw sydd efallai’n ysmygu mor hawdd eu paru â phlentyn â rhywun sydd ddim. *I'r ymholwyr hynny (gan gynnwys aelodau'r cartref) sydd wedi rhoi'r gorau i ysmygu, mae disgwyl iddynt allu cyflwyno tystiolaeth eu bod wedi gallu cynnal hyn am o leiaf 12 mis cyn iddynt fynychu'r panel.* Gallai tystiolaeth o'r fath fod ar ffurf ymholwyr wedi mynychu rhaglen Rhoi'r Gorau i Ysmygu a rhoi manylion, neu efallai eu bod wedi gofyn am gyngor gan eu meddyg teulu. I eraill bydd yn ddyletswydd ar asesu neu ymweld â Gweithiwr Cymdeithasol i asesu capasiti a pharodrwydd i dderbyn y rhesymau dros y meini prawf hwn.

Dylid annog ymgeiswyr i ddatblygu eu dealltwriaeth o bwysigrwydd magu plant mewn ffordd iach. Efallai bod rhai plant sydd eisoes wedi profi esgeulustod a/neu gamdriniaeth yn cael problemau iechyd o ganlyniad ac felly mae gwerthfawrogiad o bwysigrwydd ffordd iach o fyw yn bwysig. Cyfeirnod: Nodyn Ymarfer Coram BAAF 68. *Fel gyda rhai materion eraill **gallai** fod yn briodol i gynnig ymweliad cychwynnol i archwilio hyn ymhellach.*

Ffugaréts

Dylid cydnabod bod ffugaréts mewn rhai achosion yn fwy positif nag ysmygu tybaco gan eu bod yn debygol o beri llai o risg i iechyd yr ymgeiswyr nag ysmygu. Ond does dim tystiolaeth ar gael ar hyn o bryd i gefnogi'r ffaith eu bod yn ddiogel i'w defnyddio o amgylch plant a phobl ifanc. Dyma argymhelliad grŵp Meddygol AfA Cymru felly:

"Dylid ystyried defnyddio ffugaréts gan ofalwyr dirprwyol yn yr un modd â defnyddio tybaco" a gofynnodd ymgeiswyr i ystyried y risgiau i blant a allai fod wedi cael cyfaddawdu eu hiechyd mewn rhai ffyrdd yn barod. Felly dylid annog ymholwyr i roi'r gorau i ddefnyddio ffugaréts am gyfnod tebyg i'r hyn sy'n ysmygu h.y. *12 mis cyn panel*. Cyfeirnod: Nodyn Ymarfer Coram BAAF 68.

Iechyd corfforol

Os oes salwch cronig neu dylid annog ymgeiswyr anabledd i ddangos eu gallu i ofalu am blentyn neu nodi sut y gellid eu cefnogi o fewn eu rhwydwaith eu hunain i wneud hynny.

Rhaid i unrhyw salwch neu gyflwr cronig gael diagnosis clir ar bwynt y cais a bydd angen i'r asiantaeth ganfod gan arbenigwr meddygol yr ymgeisydd y prognosis tebygol yn y dyfodol. Byddai hyn yn cael ei wneud drwy Gynghorydd Meddygol yr Asiantaeth.

Os yw ymgeisydd yn cael profion, neu os oes ganddo ryw fath o ymyrraeth feddygol wedi'i chynllunio h.y. gweithrediad gall fod yn ddoeth bod y rhain wedi dod i ben cyn i CoDd gael ei wneud.

Lles meddyliol/emosiynol

Byddai disgwyl i ymholwyr hysbysu'r asiantaeth o unrhyw hanes seiciatrig yn y gorffennol, sy'n cynnwys diagnosis seiciatrig cyfredol neu flaenorol, gan gynnwys diagnosis o iselder neu 'hwyliau isel', alcoholiaeth neu gaethiwed, hunan-niweidio, anhwylderau bwyta neu gamblo. Byddai disgwyl i ymgeiswyr hysbysu'r asiantaeth am unrhyw feddyginiaeth a ragnodir gan gynnwys cyffuriau gwrth-iselder, tawelyddion a thabledi cysgu.

Os yw ymgeiswyr yn defnyddio unrhyw feddyginiaeth gwella hwyliau ar adeg yr ymholiad y *gallai* fod angen lleihau neu roi'r gorau i gymryd y feddyginiaeth hon erbyn i'w cais wneud hynny. Fodd bynnag, ni ddylid eu gwneud i deimlo o dan bwysau i wneud hynny a gellir trafod hyn yn ystod Ymweliad Cychwynnol a dylid ystyried ceisiadau fesul achos ac *mewn ymgynghoriad â Chynghorydd Meddygol yr Asiantaeth.* Mae cynghorwyr meddygol yn aml yn cynghori ymgeiswyr i beidio â dod oddi ar feddyginiaeth wrth fynd drwy'r broses os yw hwyliau / symptomau'r ymgeiswyr yn sefydlog ar hyn o bryd. Mewn rhai achosion efallai na fydd yn ddoeth o gwbl.

Efallai nad yw hanes salwch meddwl yn far i fabwysiadu ond mae angen i fabwysiadwyr fod *yn emosiynol dda a gwydn ar bwynt lleoliad*. Mae profiad wedi dangos bod lleoli unrhyw blentyn o'r system ofal yn straen ac yn flinedig. Bydd llawer o fabwysiadwyr eisoes wedi datblygu rhywfaint o gipolwg ar unrhyw fregusrwydd i salwch meddwl ac efallai y bydd ganddynt gynllun clir ar gyfer sut y byddant yn rheoli unrhyw 'bwyntiau sbardun' neu ailadrodd ar ôl lleoli. Mae'r gallu i rannu'n agored gyda'r asiantaeth ar bwynt CoDd yn rhoi rhywfaint o dystiolaeth o'r gallu i wneud hynny.

Cyfeiriadau:

- Dr Sarah Meakings - Dilyniant ymholiadau mabwysiadu yng Nghymru - adroddiad byr – Mawrth 2019
- Ffactorau llwyddiant mewn recriwtio mabwysiadwyr – www.uea.ac.uk/centre-research-child-family/child-placement/research-projects/success-factors-in-adopter-recruitment-insights-from-adoption-agency-social-work-managers-and-marketing-offices
- Gwella Ymatebion i Ymholiadau Mabwysiadu Cychwynnol - First4Adoption/ www.pac-uk.org/wp-content/uploads/2014/03/02-First4Adoption-Initial-Adoption-Enquiries.pdf
- Lleihau risgiau mwg tybaco amgylcheddol i blant sy'n derbyn gofal a'u gofalwyr – Nodyn Ymarfer CoramBaaf 68.